

SAĞLIKLI YAŞAM VE BESLENME FUARI

05-08 MART İSTANBUL KONGRE MERKEZİ-HARBİYE

SEMİNER PROGRAMI

Tarih	Saat	Konu	Konuşmacı
6 Mart Cuma	BESLENME		
	14.00-15.00	Kanserden Korunmada Beslenmenin Rolü	Dr Yavuz Dizdar
	15.00-16.00	Yeni Bilim Beslenme	Doç Dr Ebru Güzel
7 Mart Cumartes i	12.00-13.00	Genlerimizle Sağlıklı Beslenme	Dr Korkut Ulucan
	13.00-14.00	Beyin Temelli Egzersiz	Mehmet Ali Deniz
	14.00-15.00	Bir Nefeste Sağlık	Kalust Şalcıoğlu
8 Mart Pazar	12.00-13.00	Cilt güzelliği ve Bitkiler	Şems Arslan
	13.00-14.00	Sağlıkta Tıbbi ve Aromatik Bitkilerin Önemi	Prof Dr Erdem Yeşilada
	14.00-15.00	Fiziksel Aktivite: Sağlıklı Yaşamın Bir Parçası	